

# ドロリなマドロ

車いすアスリート見聞録



全日本室内選手権に出場するため、熊本に行ってきた。以前は試合と観光を一度にする気持ちの余裕はなかったのですが、このごろは名物を味わったり、名所を見たり、楽しめるようになってきました。今回は友人の麻衣さんに、試合で矢を抜くアシスタントをお願いしたので、熊本城くらいは見せてあげたいと思っていたのですが、お城のバリアフリー度が少し心配でした。

駐車場から天守閣へのルートは、砂利道を麻衣さんに押してもらったくらいで大きな問題はなし。ところが地下通路を抜けて天守閣まであと少し、というところで、どう見ても車いすでは登れない、急な坂が立ちました。か…と諦めかけましたが、着物



▲坂を登ると、そこはお城でした。坂道で手を貸してくれた「おもてなし隊」のお礼をいうと「よき旅を続けられよ」とお返事が。▲

姿の男性が車いすを引っ張り上げてくれたり、天守閣のある広場にたどり着くことができた。さすがに天守閣のなかは階段なので麻衣さんにだけ登ってもらいましたが、写真を撮りながら、博物館を見学したりして満腹。そのぶん車いすをこぎ過ぎ、冷たい風に吹かれて体も冷えてしまったので、その夜はゆくり湯船に浸かって疲れをとり、翌日の試合に備えました。

そして試合当日。予選はスタートが悪く、出場選手13人中12位。そこから粘って粘って、10位・8位・5位と、じわじわじわじわ追い上げて、気力も体力も使い果たして予選が終了。結果速報を見たら、なんと1位。全日本選手権に出るようになった。5年目、初めてのトップ通過でした。

翌日の準決勝は手が震えるほどの緊張のなか、『予選1位の選手が3位や4位じゃカッ』と悪過ぎる！とそれだけを思って勝利。初めて決勝戦に駒を進めました。決勝では『ついここまで来たなあ』なんて感傷に浸ることもなく、準決勝のように緊張もせず、とても冷静に対戦することができました。

前半はリードしていたのですが、第3エンドでミス。第4エンドは凌いだものの、最終の第



▲予選1位の証、ナンバー1のゼッケンと決勝で射つた的。18m先に貼られる的の10点は1円玉の大きさ。

5エンド、ついに追いつかれ同点に。両選手が一本ずつ矢を射って勝敗を決める、シユートオフにもつれ込みました。相手は6回も優勝しているツワモノ中のツワモノ。当然10点に入れてくると思わしていたら、速報のコールは「9点」。場内がざわつき、私自身も『いけるかも』という思いが頭をよぎりました。弓を持ち上げ、的に向けて、制限時間のカウントダウンが始まり10...9...8...パン！

いつも残り時間2〜3秒で射つのに、ずっと早く矢が出てしまつて8点に。掴みかけていた金メダルは銀色に変わってしまいました。悔やんでも悔やみ切れない結果ですが、全日本選手権では自己最高位。いままで見上げるだけだった頂点に、手を掛けることができた大会になりました。

決勝戦はYoutubeで見ることが出来ます。『H27全日本室内アーチェリーCOP女子決勝』で検索してみてください。

(ひらさわなこ)

「無念」の銀メダル。次こそは!!



## 二十五年 新緑号

毎年、何とか工夫をして『お花見』を楽しむようにしています。気候やタイミングなど思うようにいかなかったり、花の下にて会える人、会いそびれる人…それは様々なのですがそれでも『咲き誇る花を見る』気

分は特別。『会いと愛』はそう言えば同じ音ですね。また出合える事を喜び、出合ってくれたことを喜び、『レフォルム・ハイ』も皆様のそんな喜びをもたらせるように頑張りたいと思っております。 山本光男

**■お知らせ掲示板■**

**すがもビジネスフェア第12回「四の市」に出店します!**

● 日時 2015.4/24(金) 10:00~15:00

● 会場 単嶋信用金庫本店 3F ホール  
・東京都豊島区単嶋2-10-2  
・JR山手線、都営三田線「単嶋」駅より徒歩2分

● 住まいの110番 何でも相談所  
※リフォーム・バリアフリー・地震対策商品の紹介・販売  
※先着20名様限定! 無料で家具地震対策の出張対応いたします(版権区および隣接する地域)

レフォルムハイを持って  
ご来場の方先着20名様に  
粗品進呈します!

ひらさわ なこ

1972年生まれ。埼玉県在住。先天性の手足の障害で車いすを使用。24歳でアーチェリーを始める。2004年アテネパラリンピック銅メダリスト。(株)アクト・テクニカルサポート所属。このレフォルムハイがみなさんに届く頃、私はアメリカで弓を射っているはず!?

好きなだけ酒を呑むため、『ウオーキング』を始めましたが、一向に痩せず却って太る始末。ミステリアスな女になったかっただけですが、こんなトコだけミステリアスです。 ジョージ・雪正宗

道の駅の物産コーナーはときめきます。サイクリングのついでに立ち寄ってはい買ひ過ぎてペダルが重い帰りに…。この季節は春キャベツや新玉ねぎ、竹の子、柏餅などのお手作りと菓子も充実♪ ワタナベ・菊正宗

レフォルムハイは、山本工務店より日頃のお客様の御愛顧に対するお礼の気持ちから生まれたミニコミ紙です。ネタや質問などお気軽にお寄せください。

次回は7月に朱塗馬車をお届けいたします。 《砂絵工房》  
reforme@reformy.com

山本工務店は1972年創業。高島平に根を下ろして以来、地域密着で街の頼れる工務店を目指して参りました。当紙『レフォルムHigh』の『レフォルム』の名称は、長年使用している深い思い出のある言葉です。『High』は英語の『高い』という意味と、ハイレベルのサービスの提供とより高みを目指そうの精神、そしてお客様の呼びかけに『ハイ』と答えて対応する当社の精神を表したくつけたものです。 《山本工務店》

# 分譲マンションの価値とマンション管理士の役割

マンション管理士 渡部正和

地域密着の工務店として四十年、高島平の時の流れを私たち山本工務店なりに受け止め、見つめて来たつもりです。  
高島平が「団地」しかり、マンション、戸建住宅ふくめ都心近郊の街として様々な問題にさらされつつある今、この度『マンション管理士』の渡部正和先生をお迎えし、集合住宅の進むべき道をうかがう機会を得て深く考えさせられました。我々皆の問題としてとらえなおすために「リフォーム・ハイ」に改めて寄稿頂き、皆様のお手元へお届けいたします。私たちは「独りだけで幸せになれない生き物」それを忘れないために。

私の仕事であるマンション管理士とは、「マンションの管理の適正化の推進に関する法律（通称：適正化法）」という法律によって規定されている国家資格で、平成十三年に誕生しましたので、今年で十四年目となる比較的新しい資格です。

マンション管理士は、「国土交通大臣の登録を受け、マンション管理士の名称を用いて、専門的知識をもって、管理組合の運営その他マンションの管理に關し、管理組合の管理者等又はマンションの区分所有者等の相談に応じ、助言・指導その他の援助を行うことを業務とする者という（適正化法第2条第1項五号）」と定義されています。判り易くいえば、マンションの管理組合サイドに立つて、管理組合のために、マンションで起きている（或いは起きつつある）トラブルなどの解決を目的として、専門的知識をもって、助言や指導や援助を生業とする

者をいうことになります。

それでは、なぜ、平成十三年にこの資格が誕生したのでしょうか。その背景を考えてみましょう。日本の分譲マンションは数度のブームにも支えられながら着実に増加してきてきました。特に都市部においては、需要の増加に應えるべく供給も増加され続けてきました。そして、新築マンションでは建物や設備などのハード面は年ごとに充実していきましたが、管理というソフト面はどちらかといえば疎かにされてきていました。そのため、平成十三年頃になると「管理不十分なマンションの先行きが不安視されるようになってきたのです。

管理が疎かにされたマンションの将来はどのような姿になるのでしょうか。例えば、修繕積立金が不足していれば、適宜適切な修繕工事ができず危険なマンションになることは

シヨンは「管理によって価値を維持することが可能」なのです。私はマンション管理士という国家資格者の大事な仕事は、「管理によって価値を維持することの大切さを訴え、助言、指導、援助すること」で「価値を維持し続ける」ことに貢献することだと確信しています。また、これらのノウハウを提供することで、管理組合や専有部分の所有者に喜んでいただくながら、ビジネスチャンスとすることもできるのです。

また、日本では切実な問題である「空き家」対策も欠かせません。直近のデータによれば、日本の住宅のうち13%強が現在空き家になっています。少子高齢化の進む我が国では近い将来20%の住宅が空き家になるともいわれています。マンションも住宅である以上、この空き家問題を避けて通ることはできません。価値を維持するという目的を果たすためには、マンション管理士という国家資格者はこの空き家問題という場において、役立つことを期待されているといえるのです。

マンション管理士としての私は、まだまだ微力ではありますが、分譲マンションという住まいが将来にわたって安心、安全な住まいであるように全力を傾注してお役に立ちたいと強く願っております。



「管理の良さ」にあります。マン



渡部正和 さん  
ニッカウエスキー社にて販売企画部門を中心として活動。退職後、わたへ行政書士・マンション管理士事務所を設立。マンション管理士として実務に携わる。一方、株式会社わたへ塾も設立し、マンション管理資格取得を目指す方へのサポートにも取り組んでいる。

明らかです。また、管理費の滞納が多くなつたままでは、共用部分の電力料も支払えず、結果として、エレベーターが動かない、夜になつても廊下の照明が点かないという可能性が出てきます。その先は、所謂スラム化してしまい、地域にとつて有害な建物と成り果てるかもしれませぬ。そんな状態とならないために、分譲されたマンションが将来も安心、安全であり続けるために、専門的知識をもって、管理組合のために助言・指導、援助するプロが必要とされたのです。

分譲マンションは現在でも増え続けています。最近では大型のタワー型マンションが人気を集めています。しかし、その裏側では着実に年を重ねてきたマンションも増え続けています。建物が年を重ねるとそこに住まう人も年を重ねます。これか



## 山本工務店は産学連携でリフォームに取り組みます

山本工務店は、日本工業大学成田研究所との連携で、リフォームに取り組んでいます。気密性・温度・湿度などを測定、診断。さらに、施工後も工事の効果を検証し、問題点が改善されるまでどこまでお付き合いします。測定・診断・検証は、産学連携で無料です。快適なお住まいと、お財布にも地球にも優しい暮らしを提案します。

## 産学連携のパートナー：日本工業大学

日本工業大学工学部教授の成田健一先生をはじめ、三坂育正先生・樋口佳樹先生のご協力、ご指導の下に皆さまの暮らしと環境に貢献いたします。

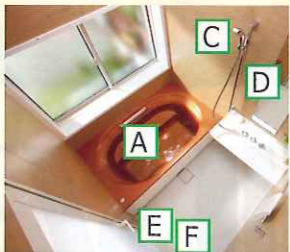
## 山本工務店の今月のおすすめ!!! 省エネポイントで水廻りのリフォームチャンス☆

※省エネ住宅設備リフォームのみの場合は3種類以上必要です。詳細はお問い合わせください。

「省エネポイント」は、エコ住宅の新築またはリフォームをした場合に、条件に応じたポイントが発行され、そのポイントを利用工事費用やエコ商品・商品券と交換できる制度です。

### ●ポイント獲得例 浴室+洗面+トイレまるごとリフォーム ポイント合計99,000

必須		任意	
A 高断熱浴槽	24,000	D 手すりの設置 (2カ所)	12,000
B 節水型トイレ	24,000	E 段差解消	6,000
C 節湯水栓	3,000	F 出入口の幅の拡張	30,000
ポイント合計 99,000			



浴室リフォーム



洗面室リフォーム



トイレリフォーム

**農士の先生と語り**

菊 園を切つて走る感じってサイコーですね！

菊 んだなぁ。この季節のサイクリングは実に気持ちいいな。しかし、おめはママチャリで充分でねえの。その服もどうかね...

菊 ワエアアアア、先生。マウンテンバイクは、この格好が決め手なんです。そして流線型のヘルメットでスピードアップ！

菊 じゃあ、わしが入ってるこの背負い籠は？

菊 この武蔵野の田園風景にぴったりでしょ。

菊 特注の竹細工ですもの。晴なら即降りますよ。むむむ...

菊 あ、こいのぼり！

菊 ほー、風流風流。

菊 つととー！

菊 あつちん！

菊 わわわわわ！

菊 よき日はイカン！この時は狭すぎだ。

菊 ぞも道の駅の近道ですよ。あ、ほら、あそこで大きな家を建てますよ。

菊 水道戸建てで、広い庭にこののぼり似合います。つととー！

菊 わわわわ！

菊 だがつ、気を付けろ！

菊 職人さん達サボってる？

菊 10時の休憩だべ。

菊 安全にきちんとした仕事をするには休みも大事。良い現場の証拠だ。

菊 ぞつつかー！

菊 じゃあ私たちがここで休憩しましょう。

菊 ほら、草餅にお団子、ヒナリも鳴いてどかだ。

菊 あれえ。

菊 もつとく頃なんだけど...もつとく先だつたかなあ？

菊 未あ、なんだな。

菊 自転車は、景色を五感で味わいながら移動できるのが素晴らしいな。

菊 黒も、黒のさえずりも、田んぼの匂いも直撃しちゃう。車はこうはいかない。

菊 おめ、行く気な〜！

菊 じゃあ、道の駅。

菊 ま、いいが。

菊 香の野を楽しめたいし。羊羹ウマイしな。

菊 聞き手：都正和

菊 あれえ。なんて着がないんぞ？

菊 ...これは、遊子だな。

菊 ...はい、やつぱし。

菊 んー、この家では壁の塗り替え中か？

菊 職人さん休んでますよ。さては3時の休憩です。こつちもオヤツに羊羹を食べましょう。

菊 おめ、行く気な〜！

菊 じゃあ、道の駅。

菊 ま、いいが。

菊 香の野を楽しめたいし。羊羹ウマイしな。

菊 聞き手：都正和

菊 あつちん... 農武蔵の方言。聞いたときに使うオールマイティーな言葉