

「ドリ」なマ  
行って来たん？ 見て可憐？

車いすアスリート見聞録



▲オランダでの「初射ち」。後ろにいるのは現地でサポートしてくれたエリさん



▲会場のクラブハウスにはカフェも

オランダレポーター第2弾  
パラ・アーチエリート大会  
参戦記

車いす用のリフト付きバンで  
スキポール空港に迎えに来てく  
れたのは、ふたりのおじさんで  
した。ふたりとも白髪まじりで  
たつぷりとしたお腹。ひこりは  
名探偵ポワロのようなハの字に  
整えられた口髭、もうひこりは  
下向きの、ちよつと長めの口髭  
を生やした「似たり者コンビ」。  
ふたりは私とチームメイトの車  
いすをバンの床に固定し、スー  
ツケースやアーチエリート道着を  
乗せて、ポワロ髭のおじさんは  
助手席に、下向き髭のおじさん  
がバンを運転して、ホテルに連  
れて行ってくれました。ふたりの  
おじさんはその後も毎日試合  
会場にいて、トランシーバーで  
連絡を取ったり、本部テントを  
行き来したり。選手の送迎で忙  
しなっていました。

大会中、オランダ  
の天気は変わりやす  
く、朝は晴れていた  
のに午後は土砂降り  
という日が続きまし  
た。予選を終え、ホ  
テルに戻ろうとした  
時も大粒の雨。チー  
ムメイトのしくん、  
現地で友達になった  
クロアチア人のSさんとともに  
会場のクラブハウスで雨宿りす  
ることにしました。

カタコトの英語でおしゃべり  
をしていると、ポワロ髭のおじ  
さんがやって来て、私たちの前  
に無言でオランダ・アーチエリ  
協会のピンバッジを置きました。  
おじさんに「おれ」とも素  
敵なクラブハウスですね、うら  
やましいです」と言い、はて  
会話が続かない...と困った私は  
苦しい顔に天井に貼ってあった  
オランダ人アーチエリート選手の  
名前を指差しました。「私は彼  
のファンです」。「壁の絵が気  
に入ったのかい？」とおじさん  
いえ、そうじゃなくて、「アイ  
ライク」「ピーター・エルジ  
ンガ」。「ピーター選手は元世  
界チャンピオンのスナイ選手で  
す。」



き返す私。  
「私は彼の  
父親だよ」  
と、胸を張っ  
て誇らしげに繰り返す  
おじさん。え、ええ...? 運転  
手さんじゃなかったの!? すっか  
り動転しながら「じゃ、写真を  
撮っていいですか?」と聞く私  
に、おじさんは「私は父親で、  
ピーターではないけどいいの  
かい?」と楽しそう。あとになっ  
て分かったのですが、ポワロ髭  
のおじさん...いえ、ピーター選  
手の父、ピエール・エルジンガ  
さんは、オランダチームのコー  
チであるだけでなく、世界的に  
有名な方だったので。 (こ  
ういふ、あのお髭には威厳があ  
ると思っただ...) )



▲この方がピエールさん  
▲この恐ろしい  
なものはソンの  
的(マト)

習口、私は幸運にも会場に練  
習に来ていたピーター選手と並  
んで弓を射つことができた。彼の  
アーチエリートショップにも行っ  
て、念願のサインを貰うことが  
できました。...リートの領取  
サイン...でわけ。

二〇一五年  
錦秋号



秋風が立つと俄然、仕事を  
終えてゆつたりの時間が楽し  
みになります。工務店の仕事  
は朝が早いので、なるべく残  
業はせず早寝して鋭気を養う  
ように心がけているのですが、  
「秋の夜長」の風情はなかなか  
魅力的でつい好きなお酒を  
傾けてのんびり時間を長引か  
せてしまいがちに。まあ、こ  
れ以上申し上げるとオヤジの

繰言になってしまいますか。  
しかしながらふと思えば、当  
たり前に日々こなしている仕  
事が知らぬ間に無茶をたしな  
める大切なリズムとなってい  
ることに改めて気がきました。  
自分にとって必要なことが、  
皆様のお役に立てるかも知れ  
ない...そんな喜びを見直せる  
秋にレフォルム・ハイ錦秋号  
をお届けです。 山本 光男

ひろさわなご  
1972年生まれ。  
埼玉県在住。  
先天性の手足の障  
害で車いすを使用。  
24歳でアーチエリ  
アテネパラリンピッ  
ク銅メダリスト。  
(株)アクト・テク  
ニカルサポート所属  
アーチエリート人生、  
19年目に突入。いま  
でも新たな発見の連  
続です。



ピーター選手と

■お知らせ掲示板■  
**2016年のカレンダーさしあげます**  
●来年のカレンダーが出来ました  
ご近所でご希望の方は当社までお越しください  
遠方の方はご連絡いただければお届けいたします

編集後記

幼い頃、秋から冬にか  
けて野バラの実で「まま  
ごと」をしたりネックレ  
スを作ったりして随分遊  
びました。野バラの実は  
強靱で、上手くドライフ  
ラワーに出来ることクリ  
スマスクくらいまで楽しめた  
ものです。あれは、思え  
ば冬を越してまた産まれ  
る命そのものと戯れる贅  
沢な遊びでした。これか  
らもあの頃のような「野  
バラの実」を諦めずに見  
つけて歩みたいと思っ  
ております。

《砂絵工房》  
ki8ki19@nexyzbb.ne.jp

山本工務店は1972年創業。高島平に根を下ろして以来、地域密着して街の頼れる工務店を目指して参りました。当紙『レフォルムHigh』の『レフォルム』の名称は、長年使用している深い思い入れある言葉です。『High』は英語の『高い』という意味と、ハイレベルのサービスの提供とより高みを目指すの精神、そしてお客様の呼びかけに『ハイ』と答えて対応する当社の精神を表したくつけたものです。  
《山本工務店》

# 住まい作りの最終工程 — 廃棄物の取扱い —

普段、お客様からは見えにくいことなのですが、この工務店も建築業者も、ごく当たり前の仕事として、工事の後の不用品や廃棄物の後始末が控えています。これをきちんとやり遂げるまでが工事の流れとなります。

リフォームやお住まいの建替えなど出る廃棄物は家庭のごみと同じで、きちんと分別が大切です。

廃棄物はマニフェストに従い、工務店、廃棄物の専門業者、それぞれの段階で分別します。金属くず、コンクリート塊、木材、段ボールなど、資源としてリサイクルされる



物も多くあります。有害なものは無害化して、処理されます。古い建物からはアスベストが出ることもありますので、慎重に取り組まなければなりません。

「産業廃棄物の不法投棄」の問題を耳にされることもあるかと思いますが、業者の手抜きや不法投棄により責任が発注元に及ぶ場合もあります。やはり、信頼できる業者に依頼することが大事になります。

お客様を守るために、最後の始末までが工程である、という自覚を持ち、その流れを皆様に理解していただく努力を続けてまいります。

(山本工務店 山本清志)

## 地域のトピックス

### 「マンションなんでも相談所」 無料相談会 開催のご案内

管理組合の運営や管理費の滞納問題、管理規約の見直し、長期修繕計画の立案、日常のトラブルなど、マンションの困り事、何でも気軽に相談いただけます！

#### 一年内の相談会

日時 11月6日(金) } 13:00 ~ 17:00  
11月20日(金) }  
12月4日(金)

場所 エアープランツ (山本工務店隣り)  
板橋区高島平7-1-1

料金 ご相談の最初の30分は、無料です

相談員 マンション管理士  
: 酒井昭夫、北川潔、渡部正和 他

●Tel・Faxにてご予約をお勧めいたします



NPO法人「マンションなんでも相談所」 準備室  
Tel 03-5998-1022  
Fax 03-3979-3735

## 現場のはなつた

冬の晴れたほかほかの日に排水工の工事で建物の外に穴を掘っていました。これだけ掘ったら「何か生き物が出てきませんか」と水道屋さんに話しかけるとモグラが出てきたこともあったよといわれ

てドキドキしましたが、立派なミニズに何度か出会っただけで作業は無事終了。抜いてしまった植物も元にもどし、根付いてくれる事を祈りながら現場を後にしました。

山本工務店 K子 談



## 養吉先生と語り

※あつさりー... 奥蔵の方言  
聞いたときに使うオールマイティーな言葉

菊 何さ描いてるんだ？  
養 へ？ わかりませんか？  
菊 ここは恐竜のヒザですよ。  
養 ヒザ？  
菊 茶色い岩かと思つた。  
養 ヒザだけじゃなく、全身では  
相当な大きさなんだよ！  
菊 そりゃそうですよ。  
養 この5階建ての外の壁  
に恐竜一匹描くんです。  
菊 ここは下の方の足場です  
から、まだ足なんです。  
養 かいん。  
菊 スケールの大きな話だ。  
養 じゃ、上の足場の人は、  
ちよつと腹あたりか。  
菊 ええ、先置は今、きつと  
へソを描いてますヨ。  
養 へソ？ いかがげん...  
菊 恐竜にへソはねえ...  
養 恐竜にへソをおねえが描け  
たとはね。  
菊 むっ！  
養 私たちは手描きを得意と  
する重臣... じゃなかつた、  
工務つてことをお忘れな  
いヨ。  
菊 ！つて、このチカさ、正  
直全身同じトーンで描く  
の難しいです。  
菊 ナルホド。  
養 全体を視野に入れながら  
筆を進められるサイズで  
はないが、  
菊 色も茶系の皮膚の色はか  
りで、どこ描いてるのか  
わからなくなるべ。  
養 そうなんです。改めて、  
ていうか、着てるの人間  
だなんだあ... なんて  
思いましたヨ。  
菊 ... 感想はソレかい。  
養 トーンは、先置が色指定  
してくるので、なんと  
か全体の色が合うんです。  
菊 なるほどナルホド。  
養 それに、親方の仕上げが  
すごいんですよ。  
菊 端からコツコツ本書きし  
ていくんですけど、頭が  
らつま先まで色調が揃  
ることなくて、頭の中に  
全体像があるんだあつ  
て感じます。  
菊 かんき手！ 菊正宗  
養 え！ あつさりー！ (※  
先生が下がってる系つて、  
もしがいて安全帯)  
菊 かんき手！ 菊正宗

## お部屋の悩み、 「インプラス」で 即、解決します。

- 暖冷房の効きが悪い
- 暖冷房費がかさむ
- 結露でジメジメして困る
- 外の騒音がうるさい
- 赤ちゃんの泣き声がご近所に

## インプラス

[ 防音・断熱内窓 ]

今ある窓に



カンタン後付け  
"インプラス"

## 防音・断熱内窓 インプラス 寒い季節に向けてのおすすめです！

今ある窓にプラスするだけ。  
お部屋のイメージはそのままに取り付けできます。

特価 (参考金額)

引違い窓  
1,600×1,800 mm  
取付工事共々  
82,000円 (税別)



私たちが、皆さまを担当させていただきます！  
(株)日本住宅保証検査機構(略称JIO)のリフォームかし保険届出事業者として登録をしています

